

## Procedura

Preparazione dei pazienti che si devono sottoporre ad una colonscopia

## Obiettivi

La colonscopia è un esame endoscopico che richiede un'accurata preparazione intestinale affinché risulti accurata, efficace e sicura. Per tal motivo è fondamentale che il medico che la prescrive fornisca al/alla paziente, all'atto della prescrizione, informazioni precise, adeguate e uniformi.

## Standard (risultato atteso)

In caso di colonscopia, per un risultato accurato, efficace e sicuro è necessario che il paziente segua accuratamente le indicazioni fornite dal medico all'atto della prescrizione

## Ambito di validità

Tutti i servizi di gastroenterologia aziendali e privati convenzionati, eroganti prestazioni di colonscopia per conto del Sistema Sanitario Provinciale

## Destinatari (profili professionali coinvolti) e responsabilità

Tutte le figure professionali coinvolte nella prescrizione di prestazioni di colonscopia:

- Medici specialisti ospedalieri e territoriali
- Medici di medicina generale e pediatri di libera scelta
- Medici convenzionati
- Personale infermieristico e/o amministrativo

## Contenuto (descrizione delle attività/dei processi e/o rappresentazione grafica)

### Dieta

Nei tre giorni che precedono l'esame è importante non assumere legumi, frutta, verdura, funghi ed alimenti integrali e/o contenenti semi (es. pane integrale o al sesamo, kiwi, uva, pomodori, semi di lino), poiché tali alimenti potrebbero ostruire lo strumento e rendere difficoltoso l'esecuzione dell'esame.

### **Il giorno prima dell'esame:**

- Colazione: tè o latte, biscotti, fette biscottate, marmellata, miele, yogurt
- Pranzo: leggero senza frutta, verdura ed alimenti integrali (pane)
- Cena: solo liquidi (brodo senza pasta o tè zuccherato)

### **Il giorno dell'esame:**

- Colazione: solo liquidi chiari (acqua o tè eventualmente zuccherato, senza latte fino a due ore prima dell'esame)

### **Occorrente per la pulizia intestinale che il paziente deve acquistare in farmacia**

Può scegliere fra tre diversi tipi di preparazioni:

- A. Preparazione con 4 l di acqua naturale (consigliata in caso di stipsi cronica):  
S.E.L.G. ESSE 1000 (4 buste) + 4 l di acqua naturale  
ISOCOLAN g 34.8 (8 buste) + 4 l di acqua naturale

- B. Preparazione con 2 l di acqua naturale:  
 AGPEG plus (4 buste) + 2 l di acqua naturale  
 MOVIPREP<sup>1</sup> (2 buste trasparenti contenente ciascuna una busta grande A ed una piccola B) + 2 l di acqua naturale  
 LOVOL-esse (4 buste) + LOVOL-dyl compresse + 2 l di acqua naturale
- C. Preparazione con 300 ml di acqua naturale:  
 CITRAFLEET<sup>2</sup> (2 buste) + 300 ml di acqua naturale  
 PICOPREP<sup>2</sup> (2 buste) + 300 ml di acqua naturale

### **Quando assumere la preparazione?**

Se la colonscopia viene eseguita tra le ore 08:00 e le ore 12:00:

Tipo di preparazione		Tempi di assunzione
A.	<b>S.E.L.G. ESSE 1000 ISOCOLAN</b>	<p><b>Il giorno precedente l'esame</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dalle ore <b>17 alle 20</b> bere 3 l della soluzione in 3 ore (¼ l ogni 15 minuti)</li> <li>- successivamente è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina</li> </ul> <p><b>Il mattino dell'esame, <u>almeno 3 ore prima di partire da casa</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bere 1 l della soluzione in 1 ora</li> </ul>
B.	<b>AGPEG plus MOVIPREP<sup>1</sup></b>	<p><b>Il giorno precedente l'esame</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dalle ore <b>18 alle 19</b> bere 1 l della soluzione (¼ l ogni 15 minuti) e</li> <li>- successivamente 1 l di acqua, the o camomilla</li> <li>- dopo l'assunzione è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina</li> </ul> <p><b>Il mattino dell'esame, <u>almeno 3 ore prima di partire da casa</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bere 1 l della soluzione in 1 ora e successivamente ½ l di acqua, thè o camomilla</li> </ul>
	<b>LOVOL-esse (+LOVOL-dyl)</b>	<p><b>Il giorno precedente l'esame</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- alle <b>ore 14</b> assumere 3 compresse di LOVOL-dyl</li> <li>- dalle ore <b>18 alle 19</b> bere 1 l di LOVOL-esse (¼ l ogni 15 minuti)</li> <li>- dopo l'assunzione è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina</li> </ul> <p><b>Il mattino dell'esame, <u>almeno 3 ore prima di partire da casa</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bere 1 l di LOVOL-esse in 1 ora</li> </ul>
C.	<b>PICOPREP<sup>2</sup> CITRAFLEET<sup>2</sup></b>  <u>solo su prescrizione medica!</u>	<p><b>Il giorno precedente l'esame</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- alle <b>ore 20</b> assumere 1 busta del preparato in 150 ml di acqua</li> <li>- nelle 2 ore successive bere 1,5 - 2 l di liquidi chiari (acqua, the o camomilla)</li> </ul> <p><b>Il mattino dell'esame, <u>almeno 3 ore prima di partire da casa</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- assumere 1 busta del preparato in 150 ml di acqua</li> <li>- nelle 2 ore successive bere 1,5 - 2 l di liquidi chiari (acqua, thè o camomilla)</li> </ul>

Se la colonscopia viene eseguita dopo le ore 12:00:

Tipo di preparazione		Tempi di assunzione
A.	<b>S.E.L.G. ESSE 1000 ISOCOLAN</b>	<p><b>Il giorno precedente l'esame</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dalle ore <b>18 alle 20</b> bere 2 l della soluzione in 2 ore (¼ l ogni 15 minuti)</li> <li>- successivamente è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina</li> </ul> <p><b>Il giorno dell'esame</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bere 2 l della soluzione in 2 ore (¼ l ogni 15 minuti) in modo da completare la preparazione <b>almeno 3 ore prima</b> dell'appuntamento</li> </ul>

<sup>1</sup> Controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria o da favismo

<sup>2</sup> Controindicato in caso di: grave insufficienza renale, insufficienza cardiaca, recente infarto miocardico, gravidanza, epilessia

B.	AGPEG plus MOVIPREP <sup>1</sup>	<p><b>Il giorno precedente l'esame</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dalle ore <b>18 alle 19</b> bere 1 l della soluzione (¼ l ogni 15 minuti) e</li> <li>- successivamente 1 l di acqua, the o camomilla</li> <li>- dopo l'assunzione è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina</li> </ul> <p><b>Il giorno dell'esame</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 l della soluzione (¼ l ogni 15 minuti) e successivamente</li> <li>- 1 l di acqua, the o camomilla in modo da completare la preparazione <b>almeno 3 ore prima</b> dell'appuntamento</li> </ul>
	LOVOL-esse (+ Lovol-dyl)	<p><b>Il giorno precedente l'esame</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cena liquida a base di brodo senza pastina</li> <li>- alle <b>ore 22</b> assumere 3 compresse di LOVOL-dyl</li> </ul> <p><b>Il giorno dell'esame</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bere 2 l di LOVOL-esse in due ore (¼ l ogni 15 minuti) in modo completare la preparazione <b>almeno 3 ore prima</b> dell'appuntamento</li> </ul>
C.	PICOPREP <sup>2</sup> CITRAFLEET <sup>2</sup>  <u>solo dopo consiglio medico!</u>	<p><b>Il giorno precedente l'esame</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cena liquida a base di brodo senza pastina</li> <li>- alle <b>ore 20</b> assumere 1 busta del preparato in 150 ml di acqua</li> <li>- nelle 2 ore successive bere 1,5 - 2 l di liquidi chiari (acqua, the o camomilla)</li> </ul> <p><b>Il giorno dell'esame</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- assumere 1 busta del preparato in 150 ml di acqua e</li> <li>- nelle 2 ore successive bere 1,5 - 2 l di liquidi chiari (acqua, thè o camomilla) in modo completare la preparazione <b>almeno 3 ore prima</b> dell'appuntamento</li> </ul>

## Definizioni/ abbreviazioni

l = litri  
ml = millilitri

## Bibliografia

//

## Autrici/ autori (responsabili del contenuto e della sua elaborazione)

Dott. Jerin Agaj, Chirurgia generale ospedale Vipiteno  
Dott. Matthias Crepaz, Medicina Interna ospedale Brunico  
Dott. Alois Habicher, Chirurgia generale ospedale Bressanone  
Dott. Michael Häfner, Dott.ssa Lucia Piazzi e Dott. Michele Comberlato, Gastroenterologia ospedale Bolzano  
Dott. Gottfried Kùhebacher, Medicina Interna ospedale S. Candido  
Dott. Oreste Pieramico, Medicina Interna ospedale Silandro  
Dott. Jürgen Seeber, Medicina Interna ospedale Bressanone  
Dott. Günther Sitzmann, Chirurgia generale ospedale Brunico  
Dott.ssa Roberta Vanzetta, Ripartizione aziendale Assistenza Ospedaliera

## Allegati

//

<sup>1</sup> Controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria o da favismo

<sup>2</sup> Controindicato in caso di: grave insufficienza renale, insufficienza cardiaca, recente infarto miocardico, gravidanza, epilessia