

# Stop coronavirus: comportamenti da seguire

[www.provincia.bz.it/coronavirus](http://www.provincia.bz.it/coronavirus)

Comportamenti da seguire p.es. World Health Organisation WHO,  
European Centre for Disease Prevention and Control ECDC, Istituto  
Superiore di Sanità ISS

Data: 02.04.2020



**#iostoacasa**  
**#stopcorona**

# Lavati spesso le mani

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 40-60 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.  
Lavarsi le mani elimina il virus.

# Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

# Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.

Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

# Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani.

Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

# Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri.

Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

# Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.

# Uso della mascherina

La mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus.

Va adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 40-60 secondi.

Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.



[www.provincia.bz.it/coronavirus](http://www.provincia.bz.it/coronavirus)

# PREVENZIONE DA CORONAVIRUS!

RESTA A CASA.  
ADESSO TOCCA A TE.

 Materiale informativo

 Video