

Anleitung zur Gewinnung von Stuhlproben

- Vor Probengewinnung ist die Blase vollständig zu entleeren, um eine Kontaminationen mit Urin zu vermeiden.
- Den Stuhl dann in ein sauberes Gefäß, in ein Bidet-Becken, in eine Bettschüssel oder in das gespülte WC-Becken absetzen und begutachten (**Achtung:** die Stuhlprobe darf nicht ins Wasser fallen, deshalb vorher WC mit Toilettenpapier oder Karton auslegen!)
- Einmalhandschuhe anziehen. Schleimige, eitrige oder blutige Bestandteile mit dem Löffelchen des Probegefäßes aufnehmen; ansonsten von der Stuhloberfläche von mehreren Stellen die Gesamtmenge einer nussgroßen Portion entnehmen.
- Bei flüssigen Stühlen ca. 3-5 ml in das Probegefäß geben.
- Bei *Nachweis von Wurm-Eiern und Protozoen* (wie z.B. *Giardien, Amöben, Cryptosporidien*) das Gefäß zur Hälfte (**aber nicht mehr!!**) füllen.
- Das Röhrchen verschließen, mit dem Namen des Patienten beschriften und innerhalb von 4 Stunden ins Labor bringen.
- Ist ein sofortiger Versand an das Labor nicht möglich (z. B. bei nächtlicher Entnahme), die Probe im Kühlschrank bei 4-8 °C bis zu 24 Stunden lagern.

SPEZIELLE UNTERSUCHUNGEN

Nachweis von Amöben

Möglichst noch körperwarme Stuhlprobe abgeben.

Nachweis von okkultem Blut (Hämoglobin)

- Probe so schnell als möglich ins Labor bringen, da der Hämoglobingehalt bis zu 50% pro Tag abgebaut werden kann. Nie Proben Übers Wochenende oder von mehreren Tagen sammeln und erst dann abgeben!

Nachweis von Oxyuren-Eiern mit Klebeband-Test:

- Ein etwa 6- 7 cm langes Stück durchsichtigen (!) Klebestreifen abreißen und dieses an den Enden etwa 1 cm breit umbiegen, sodass nicht-klebende Schlaufen entstehen.



- Einmalhandschuhe anziehen. Den Klebe-Streifen an den Schlaufen festhaltend, mit der klebenden Fläche gegen die Analregion rund um den Darmausgang drücken.
- Einige Male mit dem Finger über den Klebestreifen streichen, dann den Streifen vorsichtig abziehen.
- Den Streifen faltenlos auf ein Objektträger-Glas (erhältlich in Apotheke oder im Labor des Krankenhauses) kleben.
- Den Objektträger in ein bruchsicheres Gefäß geben und ins Labor bringen; eine Aufbewahrung über einige Tage bei Raumtemperatur ist erlaubt.

Istruzioni per la raccolta di campioni fecali

- Prima della raccolta delle feci svuotare completamente la vescica per evitare la contaminazione con urina.
- Deporre le feci in un recipiente pulito, oppure nel bidè, o in una padella o nel WC ben sciacquato, ed ispezionarle attentamente. (**Attenzione:** le feci non devono venire a contatto con l'acqua, quindi predisporre nel WC della carta igienica o del cartone!).
- Indossare guanti monouso. Con l'apposito cucchiaino del recipiente per campioni prelevare dalle feci le parti mucose, purulente o emorragiche, in feci normali prendere dalla superficie una porzione delle dimensioni di una noce; prelevare da più parti differenti!
- Feci liquide: trasportare nel recipiente da 3 a 5 ml di feci.
- Ricerca di parassiti e protozoi (ad es. *Giardia, Amebe, Cryptosporidium*): riempire il recipiente fino a metà (**ma non oltre!!**)
- Chiudere bene il recipiente, scriverci sopra il nome del paziente e portare il campione in laboratorio entro 4 ore. Se non è possibile un trasporto immediato (ad es. nel caso di raccolta notturna), conservare il campione in frigorifero a 4-8°C fino a 24 ore.

ESAMI SPECIALI

Ricerca di Amebe

- Consegnare il campione immediatamente dopo la raccolta, possibilmente ancora a temperatura corporea.

Ricerca di Sangue Occulto (emoglobina)

- Consegnare il campione appena possibile, in quanto il contenuto in emoglobina può degradarsi nel campione fino al 50% in 24 ore. Evitare assolutamente di consegnare campioni conservati per più di 24 ore!

Ricerca di uova di ossiuri tramite scotch-test

- Strappare un pezzo (6 – 7 cm) di nastro adesivo trasparente (!) e ripiegarlo per circa un cm sui 2 lati, in modo da ottenere una parte non adesiva da tenere comodamente con le dita.



- Indossare guanti monouso. Tenendo il nastro adesivo dalle parti ripiegate, premere la parte adesiva contro la regione anale, attorno allo sfintere.
- Passare con il dito alcune volte sopra il nastro, poi allontanarlo delicatamente dalla regione anale.
- Applicare il nastro adesivo delicatamente su un vetrino (da ritirare in farmacia o laboratorio) evitando assolutamente che si formino delle pieghe.
- Porre il vetrino così preparato in un recipiente antiurto e consegnarlo in laboratorio; è possibile una conservazione del campione a temperatura ambiente per alcuni giorni.