

<u>Katecholamin- und 5-Hydroxyindolessigsäure-Nachweis im 24-Stunden Harn</u>	<u>Dosaggio delle Catecolamine Urinarie e dell'Acido 5-idrossi-indolacetico nelle Urine delle 24 ore:</u>
<p>3 TAGE vor Durchführung der Untersuchung müssen folgende Lebensmittel strengstens vermieden werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bananen, Ananas, Kiwi, Pflaumen, Tomaten, ▪ Zitronen und Orangen ▪ Mandeln und Nüsse ▪ Vanille und Vanillezucker ▪ Käse (auch Parmesan) ▪ Bohnenkaffee, Schwarztee und Coca-Cola ▪ Schokolade ▪ Alkohol und Nikotin <p>Weiters:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Absetzen verschiedener Medikamente nach Rücksprache mit dem Arzt ▪ Starke körperliche Aktivität meiden <p><u>HARNSAMMLUNG:</u> Die Sammlung dauert 24 Stunden, meistens von morgens 7 Uhr bis 7 Uhr des folgenden Tages. 1.Tag: 7.00 Uhr: Blase entleeren, Urin verwerfen, alle folgenden Urinportionen sammeln. 2.Tag: 7.00 Uhr: letzte Urinportion in den Behälter geben.</p> <p>Nach Sammlung jeder Harnportion in einem sauberen Behälter gießt man den Harn <u>vorsichtig</u> in den Sammelbehälter. Der Sammelbehälter muss an einem lichtgeschützten, kühlen Ort aufbewahrt werden.</p> <p><u>VORSICHT! Der Sammelharnbehälter enthält Salzsäure!!</u> (ätzend für Haut und Schleimhäute) Vorsicht beim Hineingießen des Harns, Sammelbehälter immer fest verschließen und nicht umdrehen!</p>	<p>3 GIORNI prima dell'esecuzione dell'esame devono essere evitati i seguenti alimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Banane, ananas, kiwi, prugne, pomodori ▪ Agrumi (limoni ed arance) ▪ Mandorle e noci ▪ Vaniglia e zucchero vanigliato ▪ Formaggi (anche Parmigiano) ▪ Caffè, tè nero e coca-cola ▪ Cioccolato ▪ Alcool e nicotina <p>Inoltre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sospendere alcuni farmaci dopo consulto medico ▪ Evitare attività fisica eccessiva <p><u>RACCOLTA URINARIA:</u> Il periodo di raccolta dura 24 ore, in genere dalle ore 7 di mattina fino alle 7 del giorno seguente. 1^a giornata ore 7.00: svuotare la vescica e gettare l'urina, raccogliere tutte le porzioni di urina seguenti. 2^a giornata ore 7.00: raccogliere l'ultima porzione di urina.</p> <p>Dopo la raccolta di ogni porzione di urina in un contenitore pulito si versa <u>con cautela</u> l'urina nel contenitore di raccolta delle urine. Il contenitore deve essere conservato in un luogo fresco e a riparo dalla luce.</p> <p><u>ATTENZIONE! Il contenitore di raccolta delle urine contiene acido cloridrico!!</u> (corrosivo per cute e mucose) – Attenzione nel versare l'urina nel contenitore, mantenere il recipiente sempre ben chiuso e non rovesciarlo!</p>