



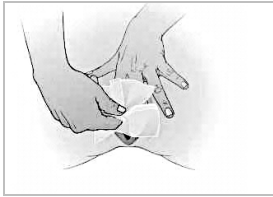
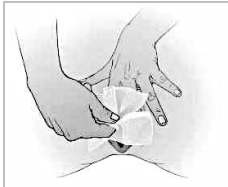




**Sammlung von Mittelstrahlharn**

- Während der 12 Stunden vor der Harngewinnung sind körperliche Anstrengungen und auch Geschlechtsverkehr zu vermeiden.
- Nur für Frauen, keine Harngewinnung während der Menstruation.
- Den ersten Morgenharn sammeln.



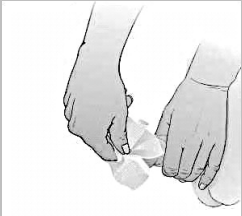

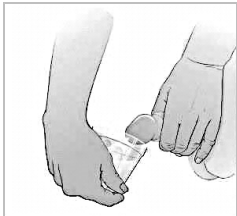


**Urina da mitto intermedio**

- Non fare sforzi fisici e astenersi dai rapporti sessuali nelle 12 ore antecedenti la raccolta
- Solo per donne, evitare la raccolta nel periodo mestruale.
- Raccogliere le prime urine del mattino.

**Mittelstrahlharn FRAU / Urina mitto intermedio DONNA**

 <p>Hände mit Seife waschen. Lavarsi le mani con sapone.</p>	 <p>Mit einer Hand die Labien leicht spreizen. Con una mano allargare leggermente le grandi labbra della vagina.</p>	 <p>Die Genitalien mit viel Wasser waschen oder 3-4-mal mit Feuchtigkeitstüchern von vorne nach hinten reinigen. Lavare i genitali con abbondante acqua corrente, oppure pulire il meato uretrale esterno con dei fazzolettini umidi 3-4 volte da davanti verso dietro.</p>
 <p>Die Genitalien mit einem Papiertuch trocken tupfen. Asciugare i genitali con un fazzolettino di carta.</p>	 <p>Etwa die Hälfte des Blaseninhalts in die Toilette entleeren. Cominciare a urinare sul water in modo da svuotare all'incirca la metà del contenuto della vescica.</p>	 <p>Ohne den Harnfluss zu unterbrechen, 15-30 ml Urin im Behälter auffangen. Behälter innen nicht berühren. Effettuare la raccolta senza smettere di urinare evitando di toccare l'interno del contenitore.</p>
 <p>Den restlichen Urin wieder in die Toilette entleeren. Eliminare quindi l'ultima parte della minzione.</p>	 <p>Behälter verschließen und sofort dem Sanitäts-personal übergeben. Chiudere il contenitore e consegnarlo subito al personale sanitario.</p>	<p>Sollte eine sofortige Abgabe der Harnprobe nicht möglich sein, kann diese maximal 24 Stunden im Kühlschrank (4° - 8°C) aufbewahrt werden. Se non fosse possibile una consegna immediata il campione può essere conservato in frigorifero (4°-8°C) al massimo per 24 ore.</p>

## Mittelstrahlharn MANN / Urina mitto intermedio UOMO

 <p>Hände mit Seife waschen. Lavarsi le mani con sapone.</p>	 <p>Zum Reinigen der Glans die Vorhaut zurück ziehen. Mit viel Wasser waschen oder Feuchtigkeitstücher benutzen. Retrarre il prepuzio in modo da liberare la punta del glande. Lavare con abbondante acqua oppure usare dei fazzolettini umidi.</p>	 <p>Die Glans mit Papiertuch trockentupfen. Asciugare il glande con un fazzolettino di carta pulito (tipo Kleenex).</p>
 <p>Etwa die Hälfte des Blaseninhalts in die Toilette entleeren. Cominciare a urinare sul water in modo da svuotare all'incirca la metà del contenuto della vescica.</p>	 <p>Ohne den Harnfluss zu unterbrechen, 15-30 ml Urin im Behälter auffangen. Behälter innen nicht berühren. Effettuare la raccolta senza smettere di urinare evitando di toccare l'interno del contenitore.</p>	 <p>Den restlichen Urin wieder in die Toilette entleeren. Eliminare quindi l'ultima parte della minzione.</p>
 <p>Behälter verschließen und sofort dem Sanitäts-personal übergeben. Chiudere il contenitore e consegnarlo subito al personale sanitario.</p>	<p>Sollte eine sofortige Abgabe der Harnprobe nicht möglich sein, kann diese maximal 24 Stunden im Kühlschrank (4° - 8°C) aufbewahrt werden. Se non fosse possibile una consegna immediata il campione può essere conservato in frigorifero (4°-8°C) al massimo per 24 ore.</p>	

Zentrallabor für Klinische Pathologie  
 Gesundheitsbekierk Bozen  
 Lorenz Böhler Straße 5, 39100 Bozen  
 Tel. 0471-908306  
 Fax 0471-907462  
 E-mail: [labbio@sabes.it](mailto:labbio@sabes.it)  
 Hauptgebäude, Erdgeschoss, violetter Bereich

Laboratorio Centrale di Patologia Clinica  
 Comprensorio Sanitario di Bolzano  
 via Lorenz Böhler 5, 39100 Bolzano  
 Tel. 0471-908306  
 Fax 0471-907462  
 e-mail: [labbio@sabes.it](mailto:labbio@sabes.it)  
 Piano terra dell'edificio principale, tratto viola