

Patienteninformation zur Durchführung des oralen Blutzuckerbelastungstest (OGTT)

Sehr geehrte/r Patient/in,

Ihr Arzt hat Ihnen die Durchführung des oralen Blutzuckerbelastungstestes (OGTT) empfohlen. Damit kann ein Diabetes Mellitus sowohl ausgeschlossen als auch frühzeitig diagnostiziert werden.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- In den Tagen vor dem Test sollten Sie sich in gewohnter Weise ernähren und bewegen. Führen Sie keine Diät durch!
- Falls Sie krank sind oder sich von einer Operation erholen müssen, sollten Sie den Test verschieben.
- Beim Test müssen Sie nüchtern sein. Sie dürfen vorher für mindestens 8 Stunden nicht essen, können aber Wasser trinken und ihre gewohnten Medikamente einnehmen.
- Die Untersuchung dauert etwa 2,5 Stunden. Während dieser Zeit dürfen Sie nicht rauchen, nicht essen und allenfalls etwas Wasser trinken. Sie müssen im Wartesaal sitzen und dürfen die Blutentnahmestelle nicht verlassen.
- Mögliche Nebenwirkungen der Zuckerlösung sind Kopfschmerzen, Übelkeit, Brechreiz und Erbrechen. Bitte wenden Sie sich in diesen Fällen an das Pflegepersonal!

Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Informazione riguardante l'esecuzione del Test da Carico Orale di Glucosio (OGTT)

Egregio/a Paziente,

Il suo medico Le ha consigliato l'esecuzione del test da Carico Orale di Glucosio (OGTT). Tale test è utile sia per l'esclusione sia per la diagnosi precoce di diabete mellito.

Sono da considerare i seguenti punti:

- Nei giorni precedenti l'esame, deve svolgere una normale attività fisica e seguire una abituale alimentazione. Non segua una dieta particolare!
- E' necessario rimandare l'esame se è ammalati o convalescenti dopo un intervento chirurgico.
- L'esame deve essere eseguito a digiuno: va evitata l'assunzione di cibo nelle 8 ore precedenti l'esame. È consentita solamente l'assunzione d'acqua, così come i medicinali consueti.
- L'esecuzione del test ha una durata di circa 2,5 ore. Durante questo periodo non deve fumare, né mangiare; è consentita solamente l'assunzione d'acqua e bisogna rimanere seduti. Non è consentito di lasciare l'ambulatorio dei prelievi.
- Effetti collaterali del carico di glucosio possono essere: mal di testa, nausea e vomito. In questi casi può rivolgersi al personale infermieristico!

Siamo disponibili per ulteriori informazioni.