

### Anweisungen für die Sammlung von 24-Stunden-Harn (ohne Stabilisatoren)

Sehr geehrte/r Patient/in,

in der Folge finden Sie die Sammelvorschriften für die Sammlung von 24-Stunden-Harn. Diese Vorschriften müssen für die Bestimmung der folgenden Analyte eingehalten werden:

- Natrium, Kalium, Chlorid
- Kreatinin
- Osmolalität
- Eiweiß, Albumin
- Protein-Differenzierung

#### Sammelvorschriften

Um eine korrekte Bestimmung, sind folgende entsprechenden Sammelvorschriften unbedingt zu beachten:

- Die Sammelzeit beträgt 24 Stunden.
- Die Harnsammlung erfolgt in einem sterilen, graduierten Plastikbehälter, mit einem Fassungsvermögen von 2,5-3,0 Litern, im Labor oder in der Apotheke erhältlich.
- Der Behälter ist kühl zu lagern (z.B. Kühlschrank, Keller) um einen Abbau der im Harn befindlichen Substanzen zu vermeiden.
- Die Sammlung des 24-Stunden-Harns beginnt nachdem der erste Harn (morgens gegen 07:00 Uhr) weggeschüttet wurde und dauert bis zum folgenden Tag inklusive der Sammlung des ersten Morgenharns. Nach der Sammlung muss der Harn umgehend im Zentrallabor abgegeben werden.

### Modalità di raccolta delle urine delle 24 ore (senza stabilizzanti)

Egregia/o paziente,

di seguito sono riportate le indicazioni per la raccolta delle urine delle 24 ore. Questa modalità di raccolta è necessaria per il dosaggio dei seguenti analiti:

- Sodio, Potassio, Cloro
- Creatinina
- Osmolalità
- Proteine totali, albumina
- Differenziazione proteica

#### Modalità di raccolta

Per un corretto dosaggio, è necessario rispettare le seguenti indicazioni relative alla raccolta:

- Il periodo di raccolta dura 24 ore.
- Le urine vanno raccolte in un contenitore di plastica sterile, graduato e sufficientemente capace (2,5-3 litri), da ritirare in laboratorio o in farmacia.
- Conservare al fresco (frigorifero, cantina ecc.) per evitare modificazioni delle sostanze in esse contenute.
- La raccolta delle urine delle 24 ore inizia dopo avere scartato le prime urine del mattino (verso le ore 07:00) e continua fino al giorno successivo, comprendendo le prime urine del mattino. Tutte le urine raccolte devono essere consegnate al più presto al laboratorio.