

Patienteninformation zur Durchführung der 24-h-Harnsammlung für die Bestimmung von Vanillinmandelsäure und 5-Hydroxy-Indolessigsäure.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- In den **4 Tagen vor** und während der Harnsammlung sind zu vermeiden:
Bananen, Nüsse, Mandeln, Ananas, Mandarinen, Stachelbeeren, Johannisbeeren, Pflaumen, Susinen, Melonen, Kiwis, Avocados, Melanzane, Kaffee, Schwarztee, Tomaten, Schokolade, vanillehaltige Nahrungsmittel, Nikotin.
- Kein Sport und starke körperliche Anstrengungen.
- Nach Möglichkeit sollten 3-4 Tage vor der Sammlung Betablocker und Diuretika, Vitamine der Gruppe B, Theophyllin, Reserpin, Methyldopa, L-Dopa, Dopamin, Histamin, Adrenalin, Aspirin, Paracetamol, Fenacetin, Acetanilide, Chlorpromazin abgesetzt werden.
- Ca-Antagonisten u. ACE-Hemmer müssen **nicht** abgesetzt werden.

Besprechen Sie dies mit Ihrem Hausarzt!

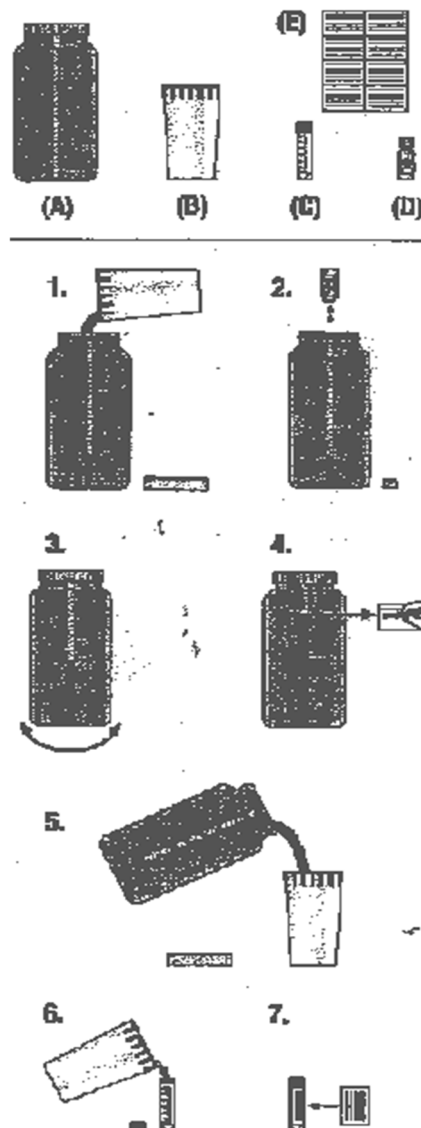
Sie erhalten bei uns im Labor ein spezielles Sammelgefäß, das eine **Säure (Salzsäure - giftig: reizt die Augen, die Atmungsorgane und die Haut) enthält. Gehen Sie vorsichtig damit um! Urinieren Sie nicht direkt in das Sammelgefäß!**

Gebrauchsanweisung für die Sammlung:

Entleeren Sie am Morgen nach dem Aufstehen die Blase in die Toilette. Notieren Sie Datum und diese Uhrzeit auf dem beigegefügteten Etikett (E).

1. Benutzen sie zum Auffangen des nächsten Urins den Auffangbecher (B) und geben Sie diesen Urin in die Sammelflasche (A).
2. Schütten Sie den gesamten Inhalt (Säure!) aus dem Glasfläschchen (D) in die Sammelflasche (A).
3. Verschließen sie die Sammelflasche (A) gut und schwenken Sie diese. Sammeln sie jeden weiteren Urin im Auffangbecher und geben sie diesen in die Sammelflasche (A). (immer gut schütteln). Lagern sie den Behälter kühl und dunkel! Gehen sie am nächsten Tag zu der am Vortag notierten Uhrzeit auf die Toilette und sammeln sie das letzte Mal den Urin. Die Sammlung ist beendet!
4. Lesen Sie die gesammelte Menge an der Skala auf der Sammelflasche (A) ab und tragen sie die Menge auf das Etikett (E) ein. Füllen sie dieses vollständig aus.
5. Geben sie etwas Urin aus der Sammelflasche (A) in den Auffangbecher (B) und füllen sie das 30ml Röhrchen (C) bis zur 30ml Markierung und kleben sie das ausgefüllte Etikett (E) auf. Geben sie dieses Röhrchen im Labor oder in der Blutentnahmestelle noch am gleichen Morgen ab!

Den restlichen Urin aus Behälter (A) und (B) bitte in die Toilette entleeren und alle Bestandteile des Sammelurinsets im Hausmüll entsorgen.



- A: Sammelflasche**
B: Auffangbecher
C: 30ml Röhrchen
D: Glasfläschchen mit 9ml Salzsäure 20%/
E: Etikett für 30ml Röhrchen

Informazione riguardante la raccolta delle urine delle 24 ore per il dosaggio dell'acido vanillinmandelico e dell'acido 5-Idrossiindolacetico.

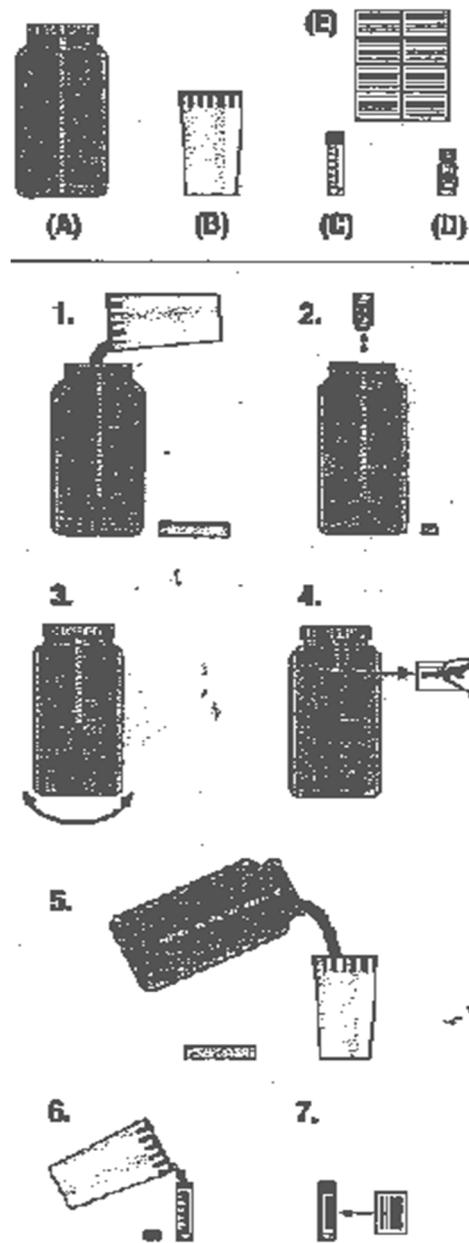
Sono da considerare i seguenti punti:

- **Nei 4 giorni precedenti** e durante la raccolta delle urine devono essere evitati: banane, noci, mandorle, ananas, mandarini, uva, spina, ribes, prugne, susine, meloni, kiwi, avocado, melanzane, caffè, tè, pomodori, cioccolato, alimenti contenenti vanillina, nicotina.
- Sono da evitare sport e attività fisica eccessiva!
- 3-4 giorni prima della raccolta è opportuno sospendere la somministrazione di vitamine del gruppo B, di diuretici e beta-bloccanti, teofillina, reserpina, metildopa, L-dopa, dopamina, istamina, adrenalina, aspirina, paracetamolo, fenacetina, acetanilide, clorpromazina.
- Non è indispensabile sospendere i calcio-inibitori e gli ACE-inibitori.

Ne chiedi altre informazioni a Suo Medico di fiducia!

La prima urina della mattina va evacuata normalmente nella toilette. Compilare l'apposita etichetta con data ed ora dell'inizio raccolta (E).

1. Utilizzare il contenitore (B) per raccogliere la minzione successiva, quindi trasferirla nella provetta urina (A). Durante la raccolta il contenitore dovrebbe essere conservato in un luogo buio e fresco.
2. Versare tutto l'acido contenuto nella boccetta di vetro (D) nel contenitore urine (A) (Attenzione acido cloridrico, evitare contatto con gli occhi, la pelle, vie respiratorie ecc.)
3. Chiudere accuratamente il contenitore urine (A) ed agitare il contenuto. Raccogliere tutte le urine successive 24 h ore, anche in caso di dissenteria con il contenitore (B), e versarle nel contenitore urine (A). Chiudere accuratamente ed agitare il contenitore dopo ogni utilizzo. La mattina successiva, orinare alla medesima ora annotata sull'etichetta il giorno precedente e raccogliere l'ultimo campione urina. La raccolta è terminata.
4. Leggere il volume totale raccolto sulla scala graduata del contenitore (A) quindi scrivere tale valore sull'etichetta (E). Completare la compilazione dell'etichetta (E).
5. Travasare nella coppetta di raccolta (B) parte del campione presente nel contenitore (A).
6. Riempire la provetta © fino alla tacca superiore di 30ml. Svuotare il residuo della coppetta (B) ed il contenitore urine (A) nel WC.
7. Chiudere la provetta da 30 ml ©, applicarvi l'etichetta compilata (E). Consegnare la provetta © al laboratorio analisi entro la mattina. Gli elementi del kit di raccolta urina possono essere smaltiti come normali rifiuti urbani.



A: contenitore da raccolta
B: coppetta di raccolta
C: provetta da 30 ml
D: Boccetta in vetri contenenti 9 ml di acido cloridrico al 20%
E: etichetta per provetta da 30 ml