

<u>5-Hydroxyindolessigsäure-Nachweis im 24-Stunden Harn</u>	<u>Acido 5-idrossi-indolacetico nelle Urine delle 24 ore</u>
<p>3 TAGE vor Durchführung der Untersuchung müssen folgende Lebensmittel strengstens vermieden werden:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Bananen, Ananas, Kiwi, Pflaumen, Tomaten,▪ Zitronen und Orangen▪ Mandeln und Nüsse▪ Vanille und Vanillezucker▪ Käse (auch Parmesan)▪ Bohnenkaffee, Schwarztee und Coca-Cola▪ Schokolade▪ Alkohol und Nikotin <p>Weiters:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Absetzen verschiedener Medikamente nach Rücksprache mit dem Arzt▪ Starke körperliche Aktivität meiden <p>HARNSAMMLUNG: Die Sammlung dauert 24 Stunden, meistens von morgens 7 Uhr bis 7 Uhr des folgenden Tages. <u>1.Tag:</u> 7.00 Uhr: Blase entleeren, Urin verwerfen, alle folgenden Urinportionen sammeln. <u>2.Tag:</u> 7.00 Uhr: letzte Urinportion in den Behälter geben.</p> <p>Nach Sammlung jeder Harnportion in einem sauberen Behälter gießt man den Harn <u>vorsichtig</u> in den Sammelbehälter. Der Sammelbehälter muss an einem lichtgeschützten, kühlen Ort aufbewahrt werden.</p> <p>VORSICHT! Der Sammelharnbehälter enthält Salzsäure!! (ätzend für Haut und Schleimhäute) Vorsicht beim Hineingießen des Harns, Sammelbehälter immer fest verschließen und nicht umdrehen!</p>	<p>3 GIORNI prima dell'esecuzione dell'esame devono essere evitati i seguenti alimenti:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Banane, ananas, kiwi, prugne, pomodori▪ Agrumi (limoni ed arance)▪ Mandorle e noci▪ Vaniglia e zucchero vanigliato▪ Formaggi (anche Parmigiano)▪ Caffè, tè nero e coca-cola▪ Cioccolato▪ Alcool e nicotina <p>Inoltre:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Sospendere alcuni farmaci dopo consulto medico▪ Evitare attività fisica eccessiva <p>RACCOLTA URINARIA: Il periodo di raccolta dura 24 ore, in genere dalle ore 7 di mattina fino alle 7 del giorno seguente. <u>1ª giornata</u> ore 7.00: svuotare la vescica e gettare l'urina, raccogliere tutte le porzioni di urina seguenti. <u>2ª giornata</u> ore 7.00: raccogliere l'ultima porzione di urina.</p> <p>Dopo la raccolta di ogni porzione di urina in un contenitore pulito si versa <u>con cautela</u> l'urina nel contenitore di raccolta delle urine. Il contenitore deve essere conservato in un luogo fresco e a riparo dalla luce.</p> <p>ATTENZIONE! Il contenitore di raccolta delle urine contiene acido cloridrico!! (corrosivo per cute e mucose) – Attenzione nel versare l'urina nel contenitore, mantenere il recipiente sempre ben chiuso e non rovesciarlo!</p>