


INFORMAZIONI PERSONALI

Rottensteiner Siglinde

 Via Cassa di risparmio 4, 39100 Bolzano (Italia)

 3336126986

 siglinde.rottensteiner@sabes.it

Data di nascita 1979

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- | | |
|------------------------------|--|
| 2010–2019 | Relatrice del corso "Il processo assistenziale applicato"
Comprensorio di Bolzano |
| 01/08/2019–alla data attuale | Staff per l'assistenza territoriale
direzione tecnico-assistenziale, Bolzano |
| 01/01/2019–alla data attuale | Membro del gruppo di lavoro "Schmerzmanagement in den
Seniorenwohnheimen" |
| 2018–2019 | Docente del Seminario "Pain Care: Schmerzmanagement in der stationären
Altenpflege", Verband der Seniorenwohnheime Südtirols |
| 07/01/2017–31/07/2019 | Infermiera del Team Cure Palliative Domiciliare
Comprensorio Sanitario di Bolzano |
| 2016 | relazione al convegno "VIII convegno nazionale sul dolore, Pisa" mit dem Titel
"Integrazione degli aspetti qualitativi nella valutazione del dolore in Hospice" |
| 2014–2016 | vicecoordinatrice del reparto Hospice-Cure Palliative
Comprensorio Sanitario di Bolzano |
| 2013–2015 | Relatrice al corso di Cure Palliative organizzato dall'Eurac: Introduzione del
concetto di Kinaesthetics con esercizi pratici |
| 2015 | Vincitrice del premio "Nottola Mario Luzi" per il progetto: "Introduzione degli aspetti
qualitativi nella valutazione del dolore in Hospice" |
| 2015 | co-docente nel corso di laurea in infermieristica
assistenza infermieristica in Cure Palliative |
| 2012–2014 | Accompagnamento del reparto Oncologia nell'implementazione del progetto "Il
processo assistenziale applicato)"
Comprensorio Sanitario di Bolzano |
| 2008 | pubblicazione di un articolo nella rivista PHARUS: "Il dolore : il quinto parametro
vitale/Der Schmerz: das fünfte Vitalzeichen" |
| 2008–2010 | membro dell'unità multidisciplinare "ospedale senza dolore" |

Comprensorio Sanitario di Bolzano

08/2006–01/2017 **Infermiera nel reparto Geriatria 3- Cure Palliative, dal 2010 Hospice - Cure Palliative**
Comprensorio Sanitario di Bolzano

01/2002–08/2006 **Infermiera nel reparto di Ortopedia e Traumatologia**
Comprensorio Sanitario di Bolzano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2015–04/2016 **Corso di formazione "Hospice Cure Palliative Cure di fine vita" per Medici, Infermieri, Psicologi e Tutor della Formazione, Varenna (Italien)**

01/2010–09/2010 **formazione di facilitatrice del processo assistenziale**
direzione tecnico assistenziale, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

2008–2009 **Formazione per Kinaesthetics Peer-Tutor**
Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

2006–2008 **Master di primo livello in Nursing geriatrico**
Università di Verona (Claudiana, Scuola Superiore di Sanità, Bolzano)

12/2001 **diploma universitario in Scienze infermieristiche**
Università di Verona (Claudiana, Scuola Superiore di Sanità, Bolzano)

1998 **maturità presso il liceo scientifico "Raimund von Klebelsberg", Bolzano**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre tedesco

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
italiano	C2	C2	C2	C2	C2
attestato di bilinguismo A per la lingua tedesca e italiana					
inglese	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative**
- capacità comunicative acquisite durante l'esperienza di infermiera nell'assistenza diretta al paziente e familiare/persona di riferimento
 - capacità comunicative e di interazione acquisite attraverso la formazione continua
 - Attività di referente di tirocinio per i studenti del corso di laurea per scienze infermieristiche

- Competenze organizzative e gestionali**
- responsabile per l'implementazione di diversi progetti: // *processo assistenziale* nel reparto

Hospice- Cure Palliative e Oncologia; implementazione di progetti per il miglioramento della qualità assistenziale nel reparto Hospice-Cure Palliative (*Il dolore:il quinto parametro vitale/Der Schmerz:das fünfte Vitalzeichen* und *Introduzione degli aspetti qualitativi nella valutazione del dolore in Hospice*)

- capacità organizzative acquisite attraverso la funzione di vice-coordinatrice nel reparto Hospice-Cure e l'attività nel Team Cure Palliative Domiciliare

Competenze professionali

- conoscenze ed esperienza nell'implementazione del processo assistenziale (accertamento, diagnosi, pianificazione, attuazione e valutazione)
- esperienza continua nell'implementazione delle discussioni caso (partecipazione e moderazione)
- supervisione e sostegno dei colleghi nel ruolo di Peer-Tutor nell'applicazione del concetto di Kinaesthetics nella pratica

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione