

Südtiroler  
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria  
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Sudtiroi

GESUNDHEITSBEZIRK  
BOZEN

COMPRESORIO SANITARIO  
DI BOLZANO

## Informazioni sulla pediculosi del capo



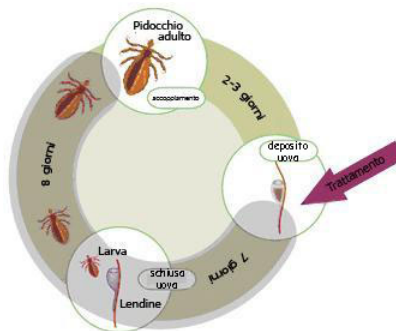
Cari genitori,

i casi di pediculosi sono molto frequenti e non sono dovuti a scarsa igiene. Il pidocchio del capo non trasmette malattie e non rappresenta un pericolo per l'individuo e la collettività. La maggior parte dei problemi legati alla pediculosi deriva dall'allarme sociale. Non esistono interventi di sanità pubblica che possano debellare la pediculosi. La prevenzione della diffusione dei pidocchi nella scuola dipende dalla vostra collaborazione.

**La miglior prevenzione consiste nei controlli settimanali regolari del cuoio capelluto e dei capelli e in caso di presenza di pidocchi o lendini nella segnalazione tempestiva alla scuola e ai genitori dei contatti stretti.**

I genitori dei compagni di classe verranno informati in maniera anonima del caso di pediculosi e saranno invitati a controllare i propri figli.

**La responsabilità della lotta alla pediculosi spetta alla famiglia; il personale sanitario è di sostegno garantendo incontri informativi.**



### Pidocchi e lendini

I pidocchi sono insetti lunghi 2,5 - 3 mm, grigi o marrone chiaro, si cibano di sangue e vivono esclusivamente sulla testa dell'uomo. I pidocchi non volano e non saltano.



Il contagio avviene per contatto diretto da testa a testa, raramente attraverso lo scambio di copricapi o pettini.

I parassiti succhiano sangue dal cuoio capelluto a intervalli di qualche ora. I pidocchi hanno nella loro saliva una sostanza anestetica così la puntura non viene percepita, tuttavia in un secondo momento causa un fastidioso prurito.

Le uova o lendini sono biancastre e traslucide e vengono depositate alla radice del capello dalla femmina adulta di pidocchio.

A differenza della forfora sono tenacemente attaccate al capello e non si eliminano con i normali pettini.

Dopo alcuni giorni nascono le larve che in circa una settimana divengono pidocchi adulti.



## Trattamento

Per il trattamento con prodotti chimici, (gel, spray, shampoo), fatevi consigliare dal vostro medico di fiducia o dal farmacista. **Attenetevi alle indicazioni del foglietto informativo.** Deve essere sottoposto a cura chi effettivamente presenta pidocchi o lendini. Trattamenti a scopo preventivo o più frequenti di quanto indicato nel foglietto informativo possono provocare una irritazione del cuoio capelluto. **La rimozione delle lendini va fatta a capelli bagnati con l'apposito pettinino aiutandosi con l'applicazione di un balsamo e completata a capelli asciutti sfilando le lendini con le dita.**

Prima si interviene, più facile è il trattamento e viene diminuita la diffusione del pidocchio.



Dopo 8-10 giorni è necessario ripetere il trattamento. Se nei giorni successivi all'applicazione del prodotto vi sono ancora pidocchi allo stato adulto è importante ripetere il trattamento utilizzando eventualmente altri prodotti.

Per un trattamento efficace è importante togliere tutte le lendini.

Per la riammissione alla frequenza scolastica è richiesto il certificato medico che attesta l'inizio di idoneo trattamento (C.M. n. 4 del 13.03.1998).

### Informazioni

In caso di dubbi rivolgetevi al vostro pediatra, al medico di medicina generale, al Servizio Igiene e Sanità Pubblica o ai consultori materno infantili distrettuali del Comprensorio Sanitario di appartenenza.

[www.asdaa.it/prevenzione](http://www.asdaa.it/prevenzione)

A cura di:  
Servizio Igiene e Sanità Pubblica  
e Servizio Medicina di Base - Distretti Sanitari  
Comprensorio Sanitario di Bolzano  
2015