

<p align="center">Anleitung zur Sputum-Gewinnung</p>	<p align="center">Istruzioni per la raccolta dell'espettorato</p>
<p>Sputum ist das Sekret der Atemwege, das beim Husten in den Rachen gelangt und in der Regel eitrig aussieht. Speichel (Mundflüssigkeit) aus dem Mundbereich ist für die Untersuchung ungeeignet. Die Sputumproduktion ist morgens leichter. Beachten Sie, dass die Gewinnung einer guten Probe für eine aussagekräftige Analyse unerlässlich ist.</p> <p><u>Vorgangsweise:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Zähne putzen und Mund gründlich mit Wasser ausspülen. Kein Mundwasser oder desinfizierende Lösung verwenden! ➤ Deckel des Sputumbehälters entfernen. ➤ Bitte das Auffanggefäß nur von außen anfassen. ➤ Tief ein- und ausatmen. ➤ Nach jedem Einatmen den Atem für ca. 3 – 5 Sekunden anhalten. ➤ Diesen Vorgang möglichst oft wiederholen. <i>(Durch die Atemarbeit wird die Lunge gut entfaltet und die Produktion von Sputum angeregt).</i> ➤ Erneut tief Luft holen und Sputum direkt in den Behälter abhusten. <p>Tuberkulosedagnostik: zur Gewinnung einer möglichst großen Probenmenge das Abhusten 2 –3 Mal wiederholen.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sputumbehälter sofort beim Sanitätspersonal bzw. im Labor abgeben, damit die Probe rasch verarbeitet werden kann. Falsche Ergebnisse durch zu lange Lagerungszeiten werden dadurch vermieden. ➤ Sollte kein Sputum aus der Tiefe der Lunge abgehustet werden können, ist bitte der zuständige Arzt zu benachrichtigen. 	<p>L'espettorato è la secrezione delle vie respiratorie, che perviene alla faringe con la tosse; questo secreto di solito ha un aspetto purulento. La saliva non è un materiale idoneo per questo esame. È più facile espettorare di mattina. È da tenere presente che soltanto un campione prodotto correttamente può dare dei risultati attendibili.</p> <p><u>Come procedere:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lavarsi i denti e sciacquarsi bene la bocca con acqua di rubinetto. Non usare soluzioni disinfettanti! ➤ Togliere il coperchio dal recipiente. ➤ Toccare il recipiente soltanto sulla parte esterna. ➤ Inspirare ed espirare profondamente. ➤ Dopo ogni inspirazione trattenere il respiro per 3-5 secondi. ➤ <i>Ripetere questa procedura alcune volte. (Con questo lavoro di respirazione il polmone viene espanso bene e si stimola la produzione dell'espettorato).</i> ➤ Inspirare ancora profondamente e tossendo emettere l'espettorato nel recipiente. <p>Diagnostica tubercolare: ripetere l'operazione per 2-3 volte per ottenere un campione il più cospicuo possibile.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Consegnare tempestivamente il recipiente con il campione al personale in laboratorio, affinché possa essere processato il più presto possibile. Si evitano così errori di risultato dovuti ad una conservazione del campione troppo lunga. ➤ Qualora non fosse possibile espettorare dalla profondità dei polmoni, avvertire il medico di competenza.