

## Patienteninformation zur Durchführung des oralen Blutzuckerbelastungstests (OGTT)

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin

Ihr Arzt hat Ihnen die Durchführung eines oralen Blutzuckerbelastungstestes (OGTT) empfohlen. Damit kann ein Diabetes Mellitus (Zuckerkrankheit) sowohl ausgeschlossen als auch frühzeitig diagnostiziert werden.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- In den Tagen vor dem Test sollten Sie sich in gewohnter Weise ernähren und bewegen. Führen Sie keine Diät durch!
- Falls Sie krank sind oder sich von einer Operation erholen müssen, sollten Sie den Test verschieben.
- Beim Test müssen Sie nüchtern sein. Sie dürfen vorher für mindestens 8 Stunden nicht essen, können aber Wasser trinken und ihre gewohnten Medikamente einnehmen.
- Die Untersuchung dauert etwa 2.5 Stunden. Während dieser Zeit dürfen Sie nicht rauchen, nicht essen und allenfalls etwas Wasser trinken. Sie müssen im Wartesaal sitzen und dürfen die Blutabnahmestelle nicht verlassen.
- Mögliche Nebenwirkungen der Zuckerlösung sind Kopfschmerzen, Übelkeit, Brechreiz und Erbrechen.  
**Bitte wenden Sie sich in diesen Fällen an das Pflegepersonal!**

## Informazione riguardante l'esecuzione del test orale di tolleranza al glucosio (OGTT)

Egregio/a paziente,

Il Suo medico Le ha consigliato l'esecuzione del test orale di tolleranza al glucosio (OGTT). Tale test è utile sia per l'esecuzione sia per la diagnosi precoce di un diabete mellito.

Sono da considerare i seguenti punti:

- È importante di alimentarsi e di muoversi in modo abituale nei giorni prima dell'esame. Non segua nessuna dieta particolare!
- In fase di malattia o convalescenza dopo un intervento chirurgico si consiglia di rimandare l'esame.
- L'esame deve essere eseguito a digiuno: va evitata l'assunzione di cibo nelle 8 ore antecedenti l'esame. È concessa solamente l'assunzione d'acqua, così come i medicinali consueti.
- L'esecuzione del test dura circa 2.5 ore. Durante questo periodo non deve fumare, né mangiare e bere solo dell'acqua. Deve rimanere seduto e non è consentito di lasciare l'ambulatorio die prelievi.
- Effetti collaterali del carico di glucosio possono essere mal di testa, nausea e vomito.  
**In questi casi La preghiamo di rivolgersi al personale infermieristico!**